

## ORANGE THE WORLD

Gewalt gegen Frauen ist weltweit verbreitet – auch in Deutschland. Jede 3. Frau erlebt in ihrem Leben Gewalt durch (Ex-)Partner. Partnerschaftsgewalt kann körperlich, sexualisiert, emotional, wirtschaftlich und psychisch sein. Die UN-Kampagne vom 25.11. bis 10.12. setzt mit der Farbe Orange ein Zeichen für Hoffnung und eine gewaltfreie Zukunft. Gefordert wird die Umsetzung der Istanbul-Konvention.

### Aktionsbündnis gegen Gewalt an Frauen und Kindern in Dithmarschen

Wir sind: das Frauenhaus Dithmarschen, die Beratungsstellen von Frauen helfen Frauen e.V., die KIK-Koordination, die kommunalen Gleichstellungsbeauftragten, das Ev. Frauenwerk, die Frauenbeauftragten der Stiftung Mensch und die Gleichstellungsbeauftragte der Fachhochschule Westküste. Demnächst kommt das Kinderschutzzentrum Westküste hinzu.

### Orangene Bänke „Hier ist kein Platz für Gewalt!“

Die Bänke setzen sichtbare Zeichen gegen Gewalt inmitten der Öffentlichkeit. Auf jeder Dithmarscher Bank ist ein QR-Code zu [www.frauenberatung-dithmarschen.de](http://www.frauenberatung-dithmarschen.de) angebracht, um über das Angebot der Beratungsstellen zu informieren.

### Beflaggung „NEIN zu Gewalt gegen Frauen!“

Im Aktionszeitraum wehen im Kreis Dithmarschen die Fahnen „NEIN zu Gewalt an Frauen“ von TERRE DE FEMMES und „Wir sagen NEIN zu Gewalt gegen Frauen“ von der Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung e.V. vor Amtsgebäuden und diversen Firmen und Institutionen.

Mehrere **Büsumer Geschäfte** dekorieren **ORANGE** und setzen damit ein starkes Zeichen. Auf dem **Heider Südermarkt** verhüllt der Soroptimist International Club Dithmarschen e.V. erneut den St. Georg-Brunnen.

### Brötchentüten-Aktion „Gewalt kommt nicht in die Tüte!“

Seit über 20 Jahren werden in Schleswig-Holstein in einer gemeinsamen Aktion des Landesinnungsverbandes des Bäckerhandwerks, der Gleichstellungsbeauftragten, der lokalen Bündnisse „Gewalt gegen Frauen“ und des KIK-Netzwerks Brötchentüten verteilt. Darauf steht die

### bundesweite Rufnummer des Hilfetelefons Gewalt gegen Frauen 116 016.

In einigen Bäckereien, auf mehreren Dithmarscher Wochenmärkten und in Innenstädten werden Tüten mit Infomaterialien verteilt. Auch viele Kindertagesstätten werden durch KIK (Kooperations- und Interventionskonzept bei häuslicher Gewalt) zu diesem sensiblen Thema geschult.

### Hilfsfonds für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen in Dithmarschen

Dieser soll kurzfristige unbürokratische Unterstützung für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen in Dithmarschen bieten - und zwar dort, wo Lücken im System Notsituationen noch verschlimmern und andere Leistungen nicht greifen. Von Gerichtskosten über Übernachtungsbedarfe bis hin zu einer Fahrkarte – das sind nur einige Beispiele dafür, wo schnelle Hilfe erforderlich sein kann.

Spenden an die Beratungsstellen Frauen helfen Frauen e.V. sind jederzeit willkommen.

**Verwendungszweck (!): Hilfsfonds für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen**

IBAN: DE05 2225 0020 0081 5001 69, Sparkasse Westholstein

Spendenbescheinigungen können ausgestellt werden.

Bei Rückfragen: Gleichstellungsbeauftragte Kreis Dithmarschen Bentje Ott  
E-Mail: [gleichstellungsstelle@dithmarschen.de](mailto:gleichstellungsstelle@dithmarschen.de)

# PROGRAMM 2025 ORANGE DAYS



### PROGRAMM



Aktuelles Programm unter  
[www.dithmarschen.de/gleichstellungsbeauftragte](http://www.dithmarschen.de/gleichstellungsbeauftragte)





## Sport gegen Gewalt, Intoleranz und Fremdenfeindlichkeit

Der Kreissportverband Dithmarschen bietet dieses Projekt bereits seit 1994 unter der Leitung von Ulrich Seehausen für Kinder im Alter von 8 bis 10 Jahren an:

**Dienstags, 16.00 – 17.30 Uhr: HSV Sportplatz, Meldorfer Str. 38, Heide**  
**Donnerstags, 16.00 – 17.30 Uhr: HSV Sportplatz, Meldorfer Str. 38, Heide**

Veranstaltende: Kreissportverband Dithmarschen ([www.ksv-hei.de](http://www.ksv-hei.de))  
 Tel. 0481 5053, E-Mail: [ksv-hei@t-online.de](mailto:ksv-hei@t-online.de)



© www.kirche-dithmarschen.de

## Trotz allem - Gottesdienst gegen Gewalt

Ein Abend, der benennt, was ist, aber dabei nicht stehenbleibt.  
 Es geht um Ermutigung, Solidarität und Empowerment.

**Mittwoch, 05.11.2025, 18.00 Uhr: St. Jürgen Kirche, Am Markt, Heide**

Veranstaltende: Ev. Frauenwerk Dithmarschen



## Selbstbehauptung und Selbstverteidigung – WenDo – für Frauen mit Behinderung

Zielgruppe: Frauen mit Behinderung ab 18 J., die sich selbständig oder mit Unterstützung für das Seminar anmelden können. Teilnehmerinnenzahl: mind. 6, max. 12 (eventuelle Begleitpersonen nicht eingerechnet/nach Absprache – z.B. Assistenzkräfte für den Gang zur Toilette).

Was genau könnt ihr im WenDo-Kurs bei der Trainerin Barbara Scholand lernen?

Sich mit Worten wehren, sich Hilfe holen, sich körperlich verteidigen.

Ihr lernt die Grund-Lagen von Selbst-Behauptung und Selbst-Verteidigung kennen.

Ziel ist, dass ihr eure Handlungs-Möglichkeiten erweitert.

**Mittwoch, 12.11. und 19.11.2025, jeweils 16.00 – 18.00 Uhr: Kurse.**

**Mittwoch, 26.11.2025, 16.00 – 18.00 Uhr: gemeinsame Aktion in geschütztem Raum.**

**Treffen vor der Astrid-Lindgren-Schule Eescher Weg 69, 25704 Meldorf.**

**Gemeinsam geht's zur kleinen Sporthalle der Astrid-Lindgren-Schule (barrierefrei).**

Anmeldung per E-Mail an [marie-elisabeth.zachow@dithmarschen.de](mailto:marie-elisabeth.zachow@dithmarschen.de) oder [demokratie@dithmarschen.de](mailto:demokratie@dithmarschen.de).

Der WenDo-Kurs ist kostenfrei und wird ermöglicht durch die Partnerschaft für Demokratie Dithmarschen im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ sowie durch Landesmittel Schleswig-Holsteins. Die Partnerschaft für Demokratie Dithmarschen lädt ein.



## Kino-Film „Bombshell – Das Ende des Schweigens“

Das Drama basiert auf den realen Ereignissen rund um den sexuellen Missbrauchsskandal bei Fox News. Es ist eine Schlacht gegen die Herrschaft toxischer und rücksichtsloser Männer, die das Bild des größten Nachrichtensenders der USA prägen.

**Mittwoch, 19.11.2025, 19.30 – 21.30 Uhr:**

**Kino Lichtblick, Süderstr. 24, Heide**

**Eintritt: 12,50 Euro, Tickets: [www.kino-heide.de](http://www.kino-heide.de) und an der Kinokasse**

Veranstaltende: FilmClub Heide e.V.



© Wild Bunch

## Chor-Konzert von Robin's Echo

Der Charity-Chor gibt einen Einblick in sein Programm 2025 und präsentiert eine musikalische Reise durch ein ganzes Jahrhundert.

Der Erlös aus dem Kartenverkauf und alle weiteren Spenden kommen dem „Hilfsfonds für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen in Dithmarschen“ zugute, siehe Rückseite.

**Dienstag, 25.11.2025, 19.00 Uhr: St. Jürgen Kirche, Am Markt, Heide**

**Vorverkauf: [www.robins-echo.com](http://www.robins-echo.com)**

**Der Ticketpreis startet bei 10 € - wer kann und mag, gibt mehr.**

Veranstaltende: Robin's Echo & AK Gewalt



© www.robins-echo.de



## Ausstellungseröffnung zum Thema „Die Welt der Frauen“

Die Teilnehmenden des Projektes „Kunst verbindet“ aus Dithmarschen präsentieren eine vielfältige und eindrucksvolle Auswahl an Werken, welche die verbindende und bewegende Kraft der Kunst zeigen. Die internationalen Künstler\*innen greifen gesellschaftlich relevante Themen auf und laden dazu ein, Fragen nach Identität, Zusammenhalt, Respekt und Gleichberechtigung neu zu betrachten.

Besucher\*innen können sich aktiv mit den Werken auseinandersetzen, eigene Perspektiven einbringen und in den Austausch treten.

**Mittwoch, 26.11.2025, 17.00 Uhr**

**Foyer Fachhochschule Westküste, Fritz-Thiedemann-Ring 20, Heide**

Veranstaltende: Präsidium und Gleichstellungsausschuss der Fachhochschule Westküste



## Vortrag „Brot und Bildung statt Gewalt – Situation von Frauen und Kindern in Afghanistan“ mit Dr. med. Reinhard und Annette Erös

Seit über 20 Jahren engagiert sich die Regensburger Familie Erös mit ihrer Kinderhilfe in Afghanistan. Die private Initiative von Dr. med. Reinhard und Annette Erös sowie ihren fünf Kindern unterstützt seit 1998 vor allem Kinder und Frauen mit schulischen und medizinischen Projekten. Der Vortrag thematisiert globale Zusammenhänge, Entwicklungszusammenarbeit und Beiträge Einzelner für eine bessere und menschenwürdigere Welt.

**Donnerstag, 27.11.2025, 18.00 Uhr**

**Foyer Fachhochschule Westküste, Fritz-Thiedemann-Ring 20, Heide**

Anmeldung: über den QR-Code oder  
 per E-Mail an [kalisch-peters@fh-westkueste.de](mailto:kalisch-peters@fh-westkueste.de)

Veranstaltende: Präsidium und Gleichstellungsausschuss der Fachhochschule Westküste

