

Demokratisch vor Ort: Frauen gestalten Gemeinschaft

Im ländlichen Raum Mecklenburg-Vorpommerns leisten viele Frauen wertvolle Arbeit für ihre Gemeinschaft. Doch Veränderungen, wie der Generationenwechsel oder auch das Thema Infrastruktur, stellen Vereine vor neue Aufgaben. Gleichzeitig bleibt das Engagement vieler Ehrenamtlicher oft zu wenig sichtbar.

Das Projekt „Demokratisch vor Ort: Frauen gestalten Gemeinschaft“ setzt hier unterstützend an. Es stärkt Ehrenamtliche der LandFrauen und der kirchlichen Frauenarbeit durch gezielte Weiterbildungen. Themen wie Demokratie, Geschlechtergerechtigkeit und Vielfalt stehen dabei im Mittelpunkt.

Ergänzt wird dies durch Austausch, Vernetzung und praktische Begleitung. So gewinnen Frauen neues Wissen, Sicherheit und Inspiration für ihr Engagement. Vereine werden gestärkt und sichtbarer gemacht. Gleichzeitig entstehen neue Impulse für ein lebendiges Miteinander vor Ort.

Ziel ist es, Zusammenhalt, Wissensvermittlung und nachhaltige Vereinsarbeit zu stärken und Orte zu schaffen, in denen gemeinsam Neues gelernt und Erfahrungen ausgetauscht werden können.

Angebot

Begegnungsformate für dein Dorf

Du willst schon lange deine Dorfkneipe oder andere leere Orte mit Leben füllen, an dem Einheimische, Rückkehrer:innen und Zugezogene sich treffen, austauschen und miteinander wachsen können?

Wir unterstützen dich bei der Umsetzung!
Melde dich bei uns unter
demokratie@landesfrauenrat-mv.de
oder sprich uns auf den Veranstaltungen an.



Kontakt

Landesfrauenrat M-V e.V.

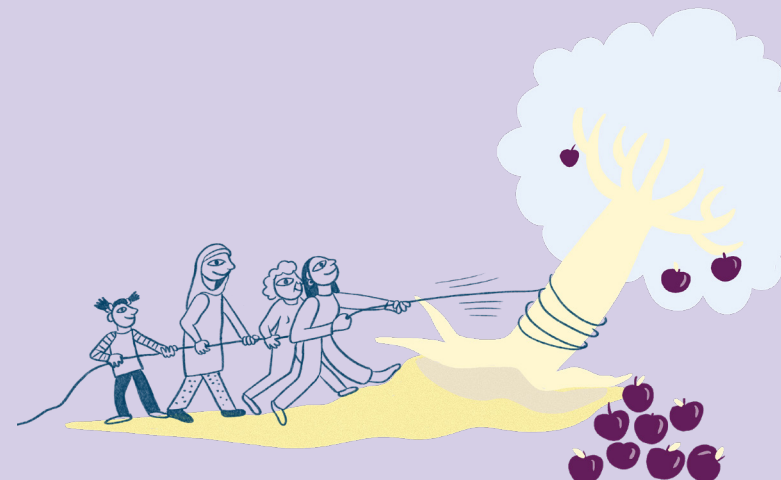
0381-375 86 46

demokratie@landesfrauenrat-mv.de

www.landesfrauenrat-mv.de

Demokratisch vor Ort: Frauen gestalten Gemeinschaft

informiert und vernetzt im ländlichen Raum. Der Landesfrauenrat Mecklenburg-Vorpommern e.V. lädt Ehrenamtliche der Kreis- und Ortsvereine der LandFrauen und der kirchlichen Frauenarbeit zum gemeinsamen Lernen und Wachsen ein.



Mach
mit!

Klapp mich auf und erlebe
Veranstaltungen, die dich
und dein Engagement stärken!

DEMOKRATISCH VOR ORT
FRAUEN GESTALTEN
GEMEINSCHAFT

Kofinanziert von der
Europäischen Union

Gefördert durch:
Bundesministerium
des Innern

lpB
Landeszentrale
für politische Bildung

Z:T
Zusammenhalt
durch Teilhabe

MV
Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Justiz,
Gleichstellung und
Verbraucherschutz

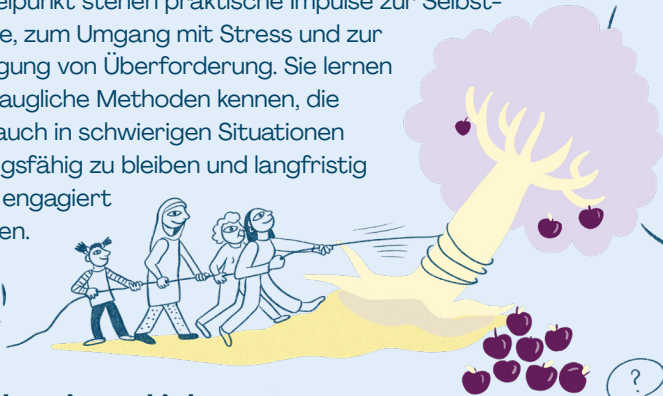
STÄRKE
DURCH
VIELFALT
LANDESFRAUENRAT
MECKLENBURG-VORPOMMERN

Illustration & Layout: schmidlinthemiddle.com

Resilienz im Ehrenamt

7. März / Ludwigslust / Referentin: Romy Winter

In diesem eintägigen Workshop geht es darum, die eigene Resilienz im Ehrenamt zu stärken. Gemeinsam schauen wir auf typische Belastungen und Herausforderungen, die im freiwilligen Engagement auftreten können, und reflektieren, was uns dabei Kraft gibt – und wo unsere persönlichen Grenzen liegen. Im Mittelpunkt stehen praktische Impulse zur Selbstfürsorge, zum Umgang mit Stress und zur Vorbeugung von Überforderung. Sie lernen alltagstaugliche Methoden kennen, die helfen, auch in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben und langfristig gesund engagiert zu bleiben.



Radikal höflich

gegen Rechtspopulismus mit der Initiative Kleiner 5

10. Mai / Ludwigslust / Ref.: A. Baasch & H. Prawitz

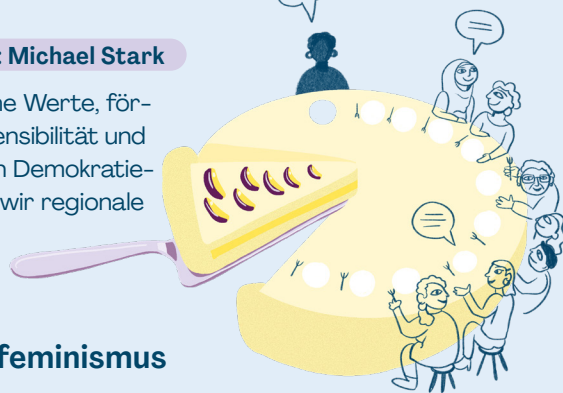
Wir diskutieren und üben mit euch die Grundprinzipien radikaler Höflichkeit im Umgang mit Rechtspopulismus in Alltagssituationen. Dabei arbeiten wir mit euren Erfahrungen und zeigen, wie sich die Ansätze praktisch anwenden lassen. Euch erwartet eine Mischung aus Inputs, Übungen und moderierten Diskussionen. Ihr erhaltet Basiswissen über Rechtspopulismus, werdet für seine Auswirkungen sensibilisiert und lernt, situationsgerecht damit umzugehen.



Demokratie und ich

27. - 28. März / Schwerin / Referent: Michael Stark

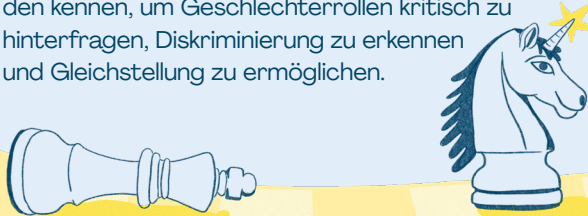
Wir vermitteln zentrale demokratische Werte, fördern Reflexion und Diskriminierungssensibilität und zeigen Handlungsmöglichkeiten gegen Demokratiefeindlichkeit. Gemeinsam analysieren wir regionale Herausforderungen und erarbeiten passende Lösungsansätze.



Gendersensibilität und Antifeminismus

10. - 11. April / Banzkow

Im Mittelpunkt steht unsere vertiefte Auseinandersetzung mit geschlechtsspezifischen Ungleichheiten und antifeministischen Strukturen. Wir lernen Methoden kennen, um Geschlechterrollen kritisch zu hinterfragen, Diskriminierung zu erkennen und Gleichstellung zu ermöglichen.



Community Organizing

gemeinsam sind wir stärker

29. - 30. Mai

Wir arbeiten mit euch nach der Methode des Community Organizing: Wir unterstützen euch dabei, euch zu vernetzen, über gemeinsame Interessen auszutauschen und Lösungen für eure Region zu entwickeln. So könnt ihr euren Ort aktiv mitgestalten und eure Anliegen wirksam mit Entscheidungsträger:innen besprechen – gemeinsam und auf Augenhöhe.

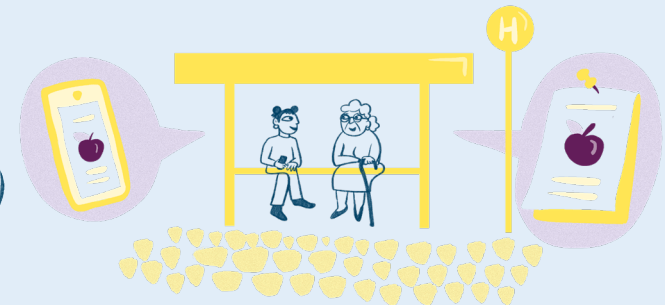


Zwischen Dorf und Digital

Öffentlichkeitsarbeit im ländlichen Raum

19. - 20. Juni / Banzkow

Praxisnah zeigen wir euch wie ihr eure Öffentlichkeitsarbeit gezielt unterschiedlich ausrichten könnt. Mit Hilfe moderner Kommunikationswege – online und offline – geben wir euch Werkzeuge an die Hand, um eure Angebote sichtbar und zugänglich zu machen und gezielt Interesse bei potenziellen Ehrenamtlichen zu wecken.



Hier
anmelden



landesfrauenrat-mv.de/veranstaltungen